Visit Daily Sujas E Buletin Hand Written Notes for RPSC and RSSB exam. - https://marudhraexam.github.io/marudhara-exam/

Sujas Daily E Buletin

Hand Written Notes

मरुधरा एग्जाम

आपकी सफलता का साथी

For RPSC & RSSB Exams

Date : 19 June 2026

सत्यमेव जयते

मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का सरल एवं जनसुविधाओं के कार्य में प्रशासनिक शैली मंत्र नही

याद रखने की ट्रिक

सरल नेतृत्व, स्पष्ट निर्णय, जनहित पहले, परिणाम दमदार।

मुख्य बातें

- सरल, स्पष्ट और परिणाममुखी कार्यशैली।
- जनता की समस्याओं को शीघ्र समाधान पर जोर।
- पारदर्शिता, ईमानदारी और जवाबदेही पर विशेष ध्यान।
- हर निर्णय में जनहित को सर्वोपरी प्राथमिकता।
- प्रशासनिक प्रक्रिया को सरल, तेज़ और प्रभावी बनाना।

प्रमुख उपलब्धियाँ

- समयबद्ध और पारदर्शी फैसले।
- जनसुविधाओं के कामों में तेजी।
- भ्रष्टाचार मुक्त प्रशासन की दिशा में कदम।
- डिजिटल गवर्नेंस और ई-सेवाओं का विस्तार।
- जनता के विश्वास में वृद्धि।
- विकास परियोजनाओं की निगरानी और गुणवत्ता पर ध्यान।

प्रशासनिक शैली की विशेषताएँ

- **सरलता** – बिना दिखावे के सीधा संवाद।
- **संवेदनशीलता** – जनता की समस्याओं को प्राथमिकता।
- **निर्णय क्षमता** – समय पर और प्रभावी निर्णय।
- **कार्यान्वयन पर जोर** – योजनाओं को जमीनी स्तर तक पहुँचाना।
- **निरंतर समीक्षा** – कार्यों की नियमित मॉनिटरिंग।

जनहित में मुख्य पहल

- पानी, बिजली, सड़क, स्वास्थ्य और शिक्षा पर फोकस।
- किसानों, युवाओं, महिलाओं और वंचित वर्गों के लिए योजनाएँ।
- शहर और गाँव दोनों के संतुलित विकास पर ध्यान।
- शिकायत निवारण तंत्र को मजबूत और प्रभावी बनाना।
- सभी विभागों में समन्वय और जवाबदेही सुनिश्चित करना।

परिणाम

- जनसुविधाओं के कार्यों में गति और गुणक्ता।
- नागरिकों का विश्वास एवं संतोष बढ़ा।
- राज्य के समग्र विकास को नई दिशा।
- राजस्थान को सुशासन और विकास का माँडल बनाने की और कदम।

महत्वपूर्ण परीक्षा बिंदु

- ✓ **नेतृत्व की विशेषता** – सरलता, स्पष्टता, संवेदनशीलता।
- ✓ **प्रशासनिक सिद्धांत** – पारदर्शिता, जवाबदेही, समयबद्धता।
- ✓ **जनसुविधा सुधार** – प्राथमिकता वाले क्षेत्र: पानी, बिजली, सड़क, स्वास्थ्य, शिक्षा।
- ✓ **आधुनिक प्रशासन** – डिजिटल गवर्नेंस, ई-सेवाएँ, तकनीक का उपयोग।
- ✓ **सुशासन का उद्देश्य** – जनहित, विकास, विश्वास और पारदर्शिता।

याद रखने की ट्रिक

स- सरलता	**पा**- पारदर्शिता	**स**- समयबद्धता
ज- जवाबदेही	**प**- परिणाम	**हि**- जनहित

मुख्यमंत्री ने मानव मुखी को देखने हुए जिला कलेक्टरों को सभी विभागों से समन्वित सुनिश्चित करने के निदेश दिए

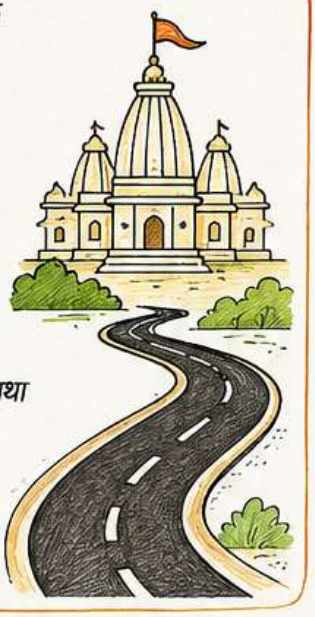
खाद्द,शयामजी क्षेत्र को भव्य स्वरूप प्रदान किया जाए"

राज इति की छठी बैठक

सत्यमेव जयते

मुख्यमंत्री राजस्थान

- मुख्यमंत्री ने खाटूश्यामजी में 70 हजार से अधिक श्रद्धालुओं की आवक को देखते हुए बेहतर प्रबंधन के निर्देश दिए।
- सभी विभागों को समन्वय बनाकर कार्य करने और स्थायी एवं दीर्घकालिक समाधान पर ध्यान देने को कहा।
- खाटूश्यामजी क्षेत्र के समग्र विकास को सुनिश्चित करने के लिए मास्टर प्लान तैयार करने के निर्देश।
- सड़क, पानी, स्वच्छता, सुरक्षा, स्वास्थ्य, पार्किंग तथा यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने पर जोर।
- श्रद्धालुओं को बेहतर सुविधाएं, स्वच्छ वातावरण और सुरक्षित दर्शन व्यवस्था उपलब्ध कराई जाए।



आदेशित प्रमुख निर्देश

- खाटूश्यामजी क्षेत्र का समग्र एवं संतुलित विकास किया जाए।
- मास्टर प्लान के तहत दीर्घकालिक समाधान सुनिश्चित किए जाएं।
- सभी विभाग आपसी समन्वय से कार्य करें।
- यातायात प्रबंधन एवं पार्किंग की समुचित व्यवस्था की जाए।
- शुद्ध पेयजल, स्वच्छता एवं कचरा प्रबंधन मजबूत किया जाए।
- श्रद्धालुओं की सुरक्षा एवं भीड़ प्रबंधन हेतु पुख्ता इंतज़ाम हों।

विकास के लिए प्राथमिक फोकस क्षेत्र

- सड़क एवं संपर्क मार्गों का चौड़ीकरण एवं सुदृढ़ीकरण।
- पीने के पानी की पर्याप्त आपूर्ति हेतु स्थायी समाधान।
- स्वच्छता अभियान एवं ठोस-तरल अपशिष्ट प्रबंधन।
- स्वास्थ्य सुविधाओं का विस्तार एवं आपातकालीन सेवा।
- पार्किंग स्थलों का विस्तार एवं बैज्ञानिक प्रबंधन।
- ड़िजिटल व्यवस्था द्वारा सूचना, मार्गदर्शन व सहायता।
- पर्यावरण संरक्षण और हरित क्षेत्र का विकास।

समनन्वय और निगरानी

- सभी विभाग समन्वय बनाकर कार्य करें तथा नियमित समीक्षा करें।
- जिला कलेक्टर और संबंधिक अतिधायी स्थलीय निरीक्षण करें।
- समस्याओं का त्वरित निराकरण और जवाबदेही सुनिश्चित की जाए।
- शिकायत निवारण तंत्र को सक्रिय और प्रभावी बनाया जाए।
- जनप्रतिनिधियों एवं स्थानीय संस्थाओं के साथ निरंतर संवाद बनाए रखें।

अपेक्षित परिणाम

- श्रद्धालुओं को बेहतर सुविधाएं और सकारतमक अनुभव।
- क्षेत्र में पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा।
- भीड़, ट्रैफ़िक और सुरक्षा संबंधी समस्याओं में कमी।
- स्वच्छ एवं सुंदर वातावरण और सतत विकास।
- जनसहभागिता से समग्र और स्थायी विकास सुनिश्चित।

मुख्य लाभ

- धार्मिक महत्व के साथ आधुनिक सुविधाओं का समन्वय।
- बेहतर कनेक्टिविटी और यातायात व्यवस्था।
- स्वच्छता, पानी और स्वास्थ्य में सुधार।
- स्थानीय रोजगार और आर्थिक विकास को प्रोत्साहन।
- सुरक्षित, सुव्यवस्थित और व्यवस्थित दर्शन व्यवस्था।

★ समन्वय, संवेदनशीलता और सतत प्रयासों से खाटूश्यामजी क्षेत्र बनेगा आदर्श एवं सुविधायुक्त तीर्थ क्षेत्र। ★

ग्रामीण सेवा शिविर

त्वरित समाधान आमज़न को राहत

ग्रामीण सेवा शिविरों के माध्यम से आमजन को उनके अधिकारों व योजनाओं का लाभ स्थान पर ही उपलब्ध कराया जा रहा है। इससे समय की बचत, पारदर्शिता और सुविधा सुनिश्चित हो रही है।

हनुमानगढ़ : 32 वर्षों से लंबित विरासत नामांतरण हुआ हाथ दर्ज

- हनुमानगढ़ में आयोजित शिविर में 32 वर्षों से लंबित विरासत नामांतरण का कार्य पूरा किया गया।
- राजस्व, भूमि और संबंधित दस्तावेजों का सत्यापन कर हाथ दर्ज की प्रक्रिया पूरी की गई।
- ग्रामीणों को सरकारी कार्यालयों के चक्कर लगाने से राहत मिली।
- शिविर में पारदर्शी और त्वरित कार्यवाही से आमजन को समय और धन की बचत हुई।
- प्रशासन की इस पहल से जनविश्वास और संतोष में वृद्धि हुई।

जयपुर : मोहल्लाल को नया मीटर मिला

- शिविर में मोहल्लाल को नया बिजली मीटर प्रदान किया गया।
- आवेदन और सत्यापन की प्रक्रिया मौके पर ही पूरी की गई।
- लंबे समय से मीटर की समस्या से जूझ रहे उपभोक्ता को राहत मिली।
- विद्युत विभाग की तत्परता से आमजन को सुविधा और संतोष मिला।

श्रीगंगानगर : ओम विघ्न्य के लिए शिविर में रास्ते की राह खुली

- शिविर में लंबित रास्ते के प्रकरण का समाधान किया गया।
- राजस्व रिकॉर्ड व भूमि अभिलेखों की जांच कर मार्ग स्वीकृत किया गया।
- ग्रामीणों को आवागमन की सुविधा के लिए राहत मिली।
- आपसी सहमति और प्रशासनिक सहयोग से समस्या का समाधान हुआ।

बूंदी : चंद मिनटों में राजस्व रिकॉर्ड में सुधार

- शिविर में रिकॉर्ड सुधार के आवेदन प्राप्त कर त्वरित निस्तारण किया गया।
- नाम, खसरा, खतौनी जैसे प्रविटियों में तत्काल सुधार हुआ।
- डिजिटल सिस्टम से तुरंत अपडेट कर प्रमाण दिए गएं।
- ग्रामीणों को बिना देरी के समाधान मिलने से संतोष विश्वास बढ़ा।

शिविर के प्रमुख लाभ

समय की बचत

धन की बचत

पारदर्शी एवं त्वरित कार्यवाही

जनविश्वास में वृद्धि

शिविर में उपलब्ध प्रमुख सेवाएं

राजस्व सेवाएं
नामांतरण, बंटवारा, खसरा-खतौनी सुधार, सीमा निर्धारण आदि

जल कनेक्शन
नए कनेक्शन, संशोधन, बिल सुधार, शिकायत निस्तारण

विद्युत सेवाएं
नए मीटर, मीटर बदलना, बिल सुधार, विद्युत समस्या समाधान

सामाजिक सुरक्षा
पेंशन, छात्रवृति, विधवा सहायता, दिव्यांग सहायता आदि

कृषि सेवाएं
किसान पंजीकरण, फसल बीमा, मृदा स्वास्थ्य, कृषि सलाह आदि

स्वास्थ्य सेवाएं
स्वास्थ्य जांच, आयुष्मान कार्ड, टीकाकरण एव स्वास्थ्य परामर्श

शिविर से होने वाले परिणाम

- ★ समस्याओं का त्वरित समाधान
- ★ विभागों के बीच समन्वय और सहयोग
- ★ योजनाओं का लाभ सीधे पात्रों तक
- ★ आमजन को राहत और संतोष
- ★ सुशासन और विकसित ग्रामीण राजस्थान की ओर कदम

— "ग्रामीण सेवा शिविर – हर समस्या का समाधान, आमजन का सम्मान" —

12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस : प्रदेशभर में योगाभ्यास

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

- प्रतिवर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है।
- योग भारत की प्राचीन परंपरा की अमूल्य देन है।
- यह दिवस शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाता है।

योग का महत्व

- शरीर को स्वस्थ, मन को शांत और बुद्धि को सक्रिय बनाता है।
- तनाव, चिंता और अवसाद को कम करता है।
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।
- जीवन में संतुलन, अनुशासन और सकारात्मकता लाता है।
- समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए लाभकारी है।

योग के प्रमुख लाभ

- हृदय स्वस्थ रहता है
- श्वसन तंत्र सुदृढ़ होता है
- एकाग्रता और स्मरण शक्ति बढ़ती है
- पाचन तंत्र बेहतर होता है
- रोगों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है
- शारीरिक लचीलापन और ताकत बढ़ती है

प्रदेशभर में योगाभ्यास

- जयपुर सहित पूरे राजस्थान में विभिन्न स्थानों पर सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया।
- विद्यालयों, महाविद्यालयों, सरकारी कार्यालयों और सार्वजनिक स्थलों पर योग कार्यक्रम हुए।
- लोगों को योग के प्रति जागरूक करने के लिए विशेष सत्र और प्रदर्शनी आयोजित की गई।
- स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और योग को दिनचर्या में शामिल करने का संदेश दिया गया।

योग क्यों आवश्यक है?

- आधुनिक जीवनशैली की समस्याओं से निपटने में सहायक।
- शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने का सरल एवं प्रभावी उपाय।
- सभी आयु वर्ग के लोगों के लिए लाभकारी।

योग के सरल अभ्यास

- ताड़ासन
- भुजंगासन
- वृक्षासन
- पवनमुक्तासन
- शवासन

समाज और पर्यावरण के लिए योग

वैश्विक एकता और शांति को बढ़ावा देता है।

प्रकृति के साथ संतुलन बनाए रखता है।

स्वस्थ समाज के निर्माण में सहायके है।

तनाव कम करके पर्यावरण संरक्षण में मदद करता है।

योग अंगम अभियान

योग को जन-जन तक पहुँचाने का उद्देश्य।

हर वर्ष 21 जून को सामूहिक योग कार्यक्रम।

योग के प्रति जागरूकता और प्रसार।

स्वस्थ भारत का निर्माण और उज्जवल भविष्य।

संदेश

"योग को अपनाएँ, स्वस्थ जीवन पाएँ, स्वस्थ मन, स्वस्थ शरीर, खुशहाल परिवार और समृद्ध राष्ट्र का निर्माण करें।"

योग के स्वर्णिम नियम

- ★ नियमित योग करें
- ★ संतुलित आहार लें
- ★ पर्याप्त नींद लें
- ★ सकारात्मक सोच रखें
- ★ नशे से दूर रहें

योग अपनाएँ, जीवन को स्वस्थ, संतुलित और सफल बनाएं।

मंत्री ने ग्रामीण सेवा शिविर का अवलोकन किया

मुख्य तथ्य (एग्जाम के लिए महत्वपूर्ण)

① राजस्थान में कुल आयोजित ग्रामीण सेवा शिविरों की संख्या
- वर्ष 2021 : 1,20,000+
- वर्ष 2022 : 1,45,000+
- वर्ष 2023 : 1,65,000+
- वर्ष 2024 : 2,00,000+

② शिविरों में जारी किए गए प्रमाण-पत्रो की संख्या (कुल मिलाकर)
- जाति प्रमाण-पत्र : 22.50 लाख+
- आय प्रमाण-पत्र : 18.75 लाख+
- निवास प्रमाण-पत्र : 20.30 लाख+
- मृत्यु प्रमाण-पत्र : 12.10 लाख+
- अन्य प्रमाण-पत्र : 15.20 लाख+

③ कुल पंजीकृत लाभार्थी (कुल मिलाकर)
- वर्ष 2021 : 65 लाख+
- वर्ष 2022 : 78 लाख+
- वर्ष 2023 : 92 लाख+
- वर्ष 2024 : 110 लाख+

④ शिविरों में उपलब्ध मुख्य सेवाएं
- प्रशासनिक सेवाएं
- स्वास्थ्य सेवाएं
- कृषि एवं पशुपालन सेवाएं
- बैंकिंग एवं बीमा सेवाएं
- जन जागरूकता कार्यक्रम

शिविरों के माध्यम से ग्रामीण विकास को गति मिल रही है। विभिन्न विभागों की सेवाएँ एक ही स्थान पर उपलब्ध होने से आमजन को सरकारी योजनाओं का प्रत्यक्ष लाभ मिल रहा हैं। इससे समय, धन और श्रम की बचत हो रही है। सरकार का लक्ष्य है कि हर पात्र व्यक्ति तक सरकारी सेवाएं सरल, सुगम और पारदर्शी तरीके से पहुँचें।

नशा मुक्त भारत जागरूकता रैली को हरी झंडी दिखाई

- नशे के खिलाफ जन-जागरूकता बढ़ाने के लिए रैली का आयोजन।
- युवाओं को नशे से दूर रहने के लिए संदेश।
- स्वस्थ और सुरक्षित समाज निर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण पहल।
- सामाजिक सहभागिता से नशा मुक्त भारत अभियान को बल।

शिविरों में उपलब्ध प्रमुख सेवाएं

प्रशासनिक सेवाएं
प्रमाण-पत्र, पंजीकरण, आवेदन आदि

स्वास्थ्य सेवाएं
स्वास्थ्य जांच, परामर्श, दवाईयां आदि

कृषि एवं पशुपालन सेवाएं
किसान परामर्श, बीज वितरण, पशु चिकित्सा सेवाएं

बैंकिंग एवं बीमा सेवाएं
खाता खोलना, बीमा योजनाएं, वित्तीय सहायता

जन जागरूकता कार्यक्रम
सरकारी योजनाओं की जानकारी, नशा मुक्ति, स्वच्छता, शिक्षा आदि।

वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश

- पर्यावरण संरक्षण के लिए वृक्षारोपण किया गया।
- हरे-भरे वातावरण के लिए अधिक से अधिक पौधे लगाने का संकल्प।
- वृक्ष हमारे जीवन का आधार हैं।
- हरियाली बढ़ेगी, जीवन खुशहाल होगा।

ग्रामीण सेवा शिविर के लाभ

- समय की बचत
- धन की बचत
- सरकारी सेवाओं तक आसान पहुँच
- लाभार्थियों की संतुष्टि में वृद्धि
- पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित

संदेश

* स्वच्छ पर्यावरण, स्वस्थ समाज
* नशा मुक्त समाज, सुरक्षित भविष्य
* हर गाँव, हर व्यक्ति तक सरकारी सेवाएं

"ग्रामीण सेवा शिविर – सेवा, सुशासन और विकास का माध्यम"